

9.21.1 Vignet 'Gezonde School: Voeding'

Met ingang van mei 2018 mogen wij ons een 'Gezonde School' noemen! Met dit vignet laten we zien dat de school voldoet aan de kwaliteitscriteria die zijn opgesteld door deskundigen. In het huidige schooljaar besteden we extra aandacht aan het themavignet 'voeding'. We besteden hier al geruime tijd aandacht aan door het aanbieden van schoolfruit (woensdag t/m vrijdag), de aanpassing in ons traktatiebeleid en de gezonde traktatie tijdens de sportdag.

Verder worden er in de onderbouw maandelijks lessen verzorgd uit de methode 'Smaaklessen' en volgt de bovenbouw het lesprogramma 'Ik eet het beter'. Bij de lessen van Natuniek (lesmethode natuur en techniek) komen in de groepen 3 t/m 8 de thema's leven, gezondheid en beweging aan bod. In samenwerking met basisschool Lambertus wordt de verplichte scholing rondom de thema's 'sport en bewegen' en 'voeding en gezondheid' door een afvaardiging van de teams gevolgd. Deze kennis wordt weer met de rest van de teams gedeeld.